



H2O Aventures
Ecole et centre de plongée
Travaux sous-marins

A tous les intéressés,

Le baptême ou initiation à la plongée consiste à faire une petite balade sous-marine à faible profondeur. Cette initiation peut être faite en piscine ou en milieu naturel. Pour garantir la sécurité, le moniteur s'occupe d'une seule personne à la fois. Lors d'une initiation, tout le matériel est fourni, vous devez juste emmener votre maillot de bain et un linge.

Cette expérience vous permettra de découvrir le milieu aquatique, de vivre et de ressentir d'étonnantes émotions et enfin de partager un moment convivial loin des tracas du quotidien.

Généralement, notre école propose cette activité à la gouille du Duzillet (photos et accès ci-dessous) située sur la commune d'Ollon.

Cet endroit est particulièrement indiqué car il présente de nombreux avantages comme :

- ✓ facilité d'accès,
- ✓ topographie sous-marine répondant aux normes de sécurité,
- ✓ faune abondante,
- ✓ généralement, bonne visibilité,
- ✓ cadre accueillant,
- ✓ etc.

Nos moniteurs sont disponibles tous les jours de la semaine, pour autant que la date soit fixée quinze jours auparavant.

La plongée en Suisse étant plus sportive qu'en mer chaude (température de l'eau et de l'air), la période idéale pour la pratiquer s'étale de mai à fin septembre. De plus, une météo favorable est vivement appréciée pour garantir le confort de la journée. En cas de mauvais temps il est si possible préférable de remettre l'activité à une date ultérieure.

Pour l'initiation, aucun certificat médical n'est nécessaire. Par contre, un document sur lequel figure les contre-indications à la plongée, sera remis à chaque participant. Il devra être complété, daté et signé avant l'immersion.

Nous vous transmettons, ci-après, ces contre-indications :

- ✓ grossesse,
- ✓ diabète non équilibré,
- ✓ graves malformations cardiaques,
- ✓ affection psychiatrique sévère,
- ✓ maladies respiratoires,
- ✓ épilepsie,
- ✓ toutes autres graves atteintes à la santé.

Voici quelques photos ainsi qu'un plan de situation du site.





